

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей. Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

- **При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе:**
если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- **глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;**
- **стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;**
- **любыми способами старайтесь удержаться на ногах;**
- **не держите руки в карманах;**
- **двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;**
- **если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;**
- **если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;**
- **если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки**

(их отдавят либо сломают). Страйтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;

- **если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;**
- **попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;**
- **легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода**